



## نمودهای مراقبت معنوی در پرستاری ایران

نویسندگان: منصوره کریم الهی، حیدرعلی عابدی

نویسنده مسئول: منصوره کریم الهی: دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

Email: karimollahi@gmail.com

### چکیده:

**مقدمه و هدف:** مراقبت پرستاری معنوی بصورت فعاليتها و روشهایی از مراقبت تعریف می شود که کیفیت زندگی معنوی، سلامتی معنوی و عملکرد معنوی ایجاد می کند که همه آنها جواب سلامتی هستند بنابراین مراقبت معنوی قسمتی از مراقبت کل گراست و اساسی است که پرستاران چنین مراقبتی را در عملکرد بالینی خود ارائه دهند بنابراین هدف از این مطالعه بررسی نمودهای مراقبت معنوی ارائه شده توسط پرستاران برای بیماران بستری در بیمارستانهاست.

**روش اجرا:** این پژوهش یک تحقیق کیفی با روش تحلیل محتواست که از طریق بررسی تجارب بیماران بستری و پرستاران بخش های داخلی جراحی درباره مراقبت معنوی انجام شده است. داده ها از طریق مصاحبه های باز و مشاهده از مراکز آموزشی درمانی شهرهای اردبیل، اصفهان و قم جمع آوری گردید تعداد ۳۰ بیمار، ۱۰ همراه و ۲۸ پرستار در این مطالعه مشارکت داشتند.

**نتایج:** همدلی، دادن امید، تسهیل عبادت و تسهیل ارتباط با خانواده، آموزش، حفظ خلوت، احترام به بیمار، در دسترس بودن، گوش دادن، توجه و مراقبت جسمی خوب از نمودهای مراقبت معنوی بود که در متن پرستاری از بیماران مشخص گردید.

**بحث و نتیجه گیری:** دستیابی به این اطلاعات می تواند به ما کمک کند که بتوانیم استراتژی مناسبی برای مراقبت معنوی در بیماران جامعه خود اتخاذ نماییم. این امر می تواند به بهبود کیفیت مراقبت از بیماران، افزایش کیفیت زندگی آنها و افزایش بهره وری و تمالی پرستاران منجر شود.

**کلمات کلیدی:** نمود، بیماران بستری، پرستار، مراقبت معنوی